

Join us for...



“One Minute”

A 1 hour program about managing STRESS
Un taller sobre el estrés

Learn/ Aprenda:

- **How to manage it/ Como manejar el estrés**
- **How it affects the body/ Como afecta el cuerpo**
- **Relaxation techniques/ Técnicas de relajación**

Where: Finney Elementary
Auditorium

When: May 2, 2019- 8:00am

¡Premios para todos!

Fabulous prizes!

FREE gift for everyone

Join us for...



“One Minute”

A 1 hour program about managing STRESS
Un taller sobre el estrés

Learn/ Aprenda:

- **How to manage it/ Como manejar el estrés**
- **How it affects the body/ Como afecta el cuerpo**
- **Relaxation techniques/ Técnicas de relajación**

Where: Finney Elementary
Auditorium

When: May 2, 2019- 8:00am

¡Premios para todos!

Fabulous prizes!

FREE gift for everyone